

# PRIMARY SCHOOL MENU

## WEEK 1

### WEEKS COMMENCING

3 September, 24 September,  
15 October, 12 November,  
3 December, 7 January,  
28 January, 18 February

### MONDAY

Margherita Pizza  
Salmon Nibbles

Served with  
accompaniments  
of the day

Chocolate Orange Sponge  
& Custard  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### TUESDAY

Chicken Curry & Naan Bread  
Frikadellen & Garlic Dough Balls

Served with  
accompaniments  
of the day

Yoghurt Pot  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### WEDNESDAY

Spaghetti Bolognese  
Baked Sausages

Served with  
accompaniments  
of the day

Homemade Muffin  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### THURSDAY

Roast Turkey  
Cottage Pie

Served with  
accompaniments  
of the day

Apple Charlotte & Custard  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### FRIDAY

Fish Fingers  
Hot Wrap of the Day

Served with  
accompaniments  
of the day

Chocolate Cornflake Crisp  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

## WEEK 2

### WEEKS COMMENCING

10 September, 1 October,  
22 October, 19 November,  
10 December, 14 January,  
4 February

### MONDAY

Spaghetti Bolognese  
Baked Sausages in a Bun

Served with  
accompaniments  
of the day

Strawberry Frozen Yoghurt  
Fresh Fruit  
or Cheese & Biscuits

### TUESDAY

Chicken Curry & Naan Bread  
Chicken Goujons

Served with  
accompaniments  
of the day

Marbled Sponge & Custard  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### WEDNESDAY

Margherita Pizza  
Salmon Nibbles in a Bun

Served with  
accompaniments  
of the day

Lemon Drizzle Cake  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### THURSDAY

Baked Ham  
Corned Beef Pie

Served with  
accompaniments  
of the day

Welsh Cake  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### FRIDAY

Baked Fish Fillet  
Hot Wrap of the Day

Served with  
accompaniments  
of the day

Icecream & Chocolate Sauce  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

## WEEK 3

### WEEKS COMMENCING

17 September, 8 October,  
5 November, 26 November,  
17 December, 21 January,  
11 February

### MONDAY

Margherita Pizza  
Enchiladas

Served with  
accompaniments  
of the day

Jam Sponge & Custard  
Fresh Fruit  
or Cheese & Biscuits

### TUESDAY

Chicken Curry & Naan Bread  
Fish Finger Bun

Served with  
accompaniments  
of the day

Welsh Cake  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### WEDNESDAY

Pork Meatballs  
Chicken Chow Mein

Served with  
accompaniments  
of the day

Jelly & Home Made Biscuit  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### THURSDAY

Roast Chicken  
Minced Beef Pie

Served with  
accompaniments  
of the day

Peach Sponge & Custard  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits

### FRIDAY

Baked Fish Fillet  
Sausage, Egg and Chips

Served with  
accompaniments  
of the day

Chocolate Cookie  
Fresh Fruit or Cheese & Biscuits



**£2.30**  
PER DAY



**AVAILABLE**  
**DAILY**

Vegetables of the day

Jacket Potato

Salad Choice

Bread Basket

Milk

Fruit Juice Cordial

Water



For more information on School Meals including Allergens

[www.swansea.gov.uk](http://www.swansea.gov.uk) 01792 773473

# BWYDLEN PRYDAU YSGOLION CYNRADD

## WYTHNOS 1

### WYTHNOSAU SY'N DECHRAU

3 Medi, 24 Medi,  
15 Hydref, 12 Tachwedd,  
3 Rhagfyr, 7 Ionawr,  
28 Ionawr, 18 Chwefror

## WYTHNOS 2

### WYTHNOSAU SY'N DECHRAU

10 Medi, 1 Hydref,  
22 Hydref, 19 Tachwedd,  
10 Rhagfyr, 14 Ionawr,  
4 Chwefror

## WYTHNOS 3

### WYTHNOSAU SY'N DECHRAU

17 Medi, 8 Hydref,  
5 Tachwedd, 26 Tachwedd,  
17 Rhagfyr, 21 Ionawr,  
11 Chwefror



### DYDD LLUN

Pizza Margherita  
Tameidiau Eog

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Teisen Sbnwj Siocled ac  
Oren a Chwstard  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD LLUN

Spaghetti Bolognese  
Selsig Pob mewn Rhôl

Wedi'u gweini  
gyda chyfwydydd  
y dydd

Iogwrt Mefus wedi'i Rewi  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD LLUN

Pizza Margherita  
Enchiladas

Wedi'u gweini  
gyda chyfwydydd  
y dydd

Sbnwj Jam a Chwstard  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD MAWRTH

Cyri Cyw Iâr a Bara Naan  
Frikadellen a Pheli Toes Garlleg

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Pot Iogwrt  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD MAWRTH

Cyri Cyw Iâr a Bara Naan  
Darnau Cyw Iâr

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Sbnwj Brith a Chwstard  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD MAWRTH

Cyri Cyw Iâr a Bara Naan  
Rhôl Bysedd Pysgod

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Picen ar y Maen  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD MERCHER

Spaghetti Bolognese  
Selsig Pob

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Myffin Cartref  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD MERCHER

Pizza Margherita  
Tameidiau Eog mewn Rhôl Fara

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Teisen Lemwn  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD MERCHER

Peli Cig Porc  
Chow Mein Cyw Iâr

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Jeli a Bisgeden Gartref  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD IAU

Twrci Rhost  
Pastai'r Bwthyn

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Pwddin Afalau a Chwstard  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD IAU

Ham Pob  
Pei Corn-biff

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Picen ar y Maen  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD IAU

Cyw Iâr Rhost  
Pastai Briwigig Cig Eidion

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Sbnwj Eirin Gwlanog a Chwstard  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD GWENER

Bysedd Pysgod  
Brechdan Lapio Boeth y Dydd

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Teisen Creision Yd Siocled  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD GWENER

Filed Bysgodyn Bob  
Brechdan Lapio Boeth y Dydd

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Hufen iâ a Saws Siocled  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

### DYDD GWENER

Filed Bysgodyn Bob  
Selsig, Wy a Sglodion

Wedi'u gweini gyda  
chyfwydydd y dydd

Cwci Siocled  
Ffrwythau Ffres neu  
Gaws a Bisgedi

£2.30  
Y DYDD



### AR GAEL BOB DYDD

Llysiau'r Dydd

Taten Bob

Dewis o Salad

Basged o Fara

Llaeth

Cordial Sudd Ffrwythau

Dŵr



I gael mwy o wybodaeth am brydau ysgol, gan gynnwys  
alergenau, ewch i [www.abertawe.gov.uk](http://www.abertawe.gov.uk) ☎ 01792 773473